

Grenzen- und Trigger-Checkliste für den Spieltisch

Das Wichtigste am Spieltisch ist, dass sich alle wohlfühlen können. Diese Checkliste soll dabei helfen, im Vorfeld abzuklären, welche Inhalte okay sind – und welche besser draußen bleiben.

Linke Seite (Spielleitung): Welche Themen sind im Abenteuer geplant? Auf welche lässt sich gegebenenfalls verzichten?

Rechte Seite (Spieler*innen): Welche Themen sind für mich persönlich grenzüberschreitend? Was ist nach Absprache okay für mich?

Anmerkungen und Ergänzungen: hier ist Platz für persönliche Hinweise oder Themeneingrenzungen. Ergänze die Liste gerne in den freien Feldern, wenn etwas Wichtiges fehlt.

von Spielleitung auszufüllen			von Spieler*innen auszufüllen			Name:	
verzicht- bar	story- relevant	Anmerkung	Thema	okay für mich	nur nach Absprache	bitte vermeiden	Anmerkung
			Gewalt				
			Explizite Gewaltdarstellungen				
			Gore*				
			Folter				
			Gewalt gegen Kinder				
			Gewalt gegen Tiere				
			Psychische Gewalt				
			Häusliche Gewalt				
			Kannibalismus				
			Sklaverei				
			Mord				
			Sexuelle Inhalte				
			Inzest				
			Sexuelle Gewalt				
			Sexuelle Belästigung				
			Intimität zwischen PC & PC				
			Intimität zwischen PC & NPC				
			Phobien & Ängste				
			Klaustrophobie				
			Höhenangst/Fallen				
			Arachnophobie/Insekten				
			Abbildungen von Blut				
			Kontrollverlust				
			Anfeindungen				
			Ableismus				
			Rassismus				
			Sexismus				
			Queerfeindlichkeit				
			Religion/Glaube				
			Bodyshaming				
			Krankheiten				
			Körperliche Erkrankungen				
			Psychische Erkrankungen				
			Selbstverletzung/Suizid				
			Tod				
			Suchterkrankungen				

*Gore = detaillierte, explizite Darstellung von Verletzungen, Blut, Gedärmen oder Verstümmelung